

Vie de famille et Vie professionnelle

“

J'ai tricoté ma vie personnelle autour de mes horaires de travail.

Charles, technicien 45 ans en 3*8, femme Sylvie aide soignante en 2*8

Une femme qui travaille c'est confortable. Grâce aux salaires on peut se projeter, acheter une maison. Elle gagne la moitié des revenus du couple. Quand j'ai pris le poste, j'ai demandé de finir tôt pour récupérer ma fille.

Antoine, opérateur, 37 ans

Observatoire Prospectif et Analytique des
Métiers et des Qualifications de la Métallurgie

CONSTAT

- Un **sujet incontournable** et **difficile** à aborder à la fois personnel et professionnel
- Les **modèles familiaux et parentaux** ont **beaucoup changé** au cours des 20 dernières années : familles monoparentales, familles recomposées, ...
- Des couples où **chacun travaille** et a des **contraintes professionnelles particulières** (horaires, trajet, horaires postés ou flexibles...)
- Les **femmes** et les **hommes** souhaitent **réussir** leur **vie personnelle** comme leur **vie professionnelle**
- Le rôle des **femmes dans l'organisation** de la vie quotidienne est encore **prépondérant**

QUE PEUT-ON FAIRE?

L'entreprise et ses salariés ont **souvent beaucoup de mal à parler** de ce qui relève de la vie privée...

Pourtant **des marges de manœuvre existent souvent des deux côtés** : entreprise et salarié

Quelques motifs pour travailler dans l'industrie ?

- Des horaires d'un seul tenant qui ne sont pas découpés en plusieurs plages horaires et rarement le week-end
- Une organisation du travail cadrée avec des horaires défini

Où en êtes-vous ?

| | <i>d'accord</i> | <i>pas d'accord</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • J'arrive à concilier mes contraintes professionnelles et mes contraintes personnelles _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Les horaires et l'organisation du travail répondent bien aux besoins de mon entreprise _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Je serais prêt à parler de cette question dans mon entreprise _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Il y a des aménagements simples que l'on pourrait faire dans mon entreprise pour mieux concilier vie professionnelle et vie personnelle sans pénaliser l'activité _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Je suis prêt à accepter une adaptation de l'activité ou de l'horaire d'un de mes collègues pendant une période limitée pour lui permettre de mieux gérer une contrainte personnelle _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Des orientations pour favoriser vie de famille et vie professionnelle

- Prendre en compte la **nécessité de règles du jeu connues de tous**

- **Partager des témoignages** de l'entreprise et faire connaître des **exemples réussis d'autres secteurs d'activité** dont on peut s'inspirer

- Avoir en tête les **horaires de crèche et d'école** qui sont très **peu flexibles**

- Aménager la flexibilité de l'organisation sans oublier la recherche de l'**équilibre entre les collaborateurs avec ou sans enfants**

- **Anticiper et prévenir** les réunions et déplacements pour s'organiser

- **Aborder simplement ces questions dans l'entreprise** : avec son responsable, le CHSCT, le Délégué du personnel,...



COMPRENDRE

L'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle n'est pas qu'une question de quantité ou de durée de travail, ni d'horaires. La perception qu'en ont les salariés dépend largement de leur situation personnelle (homme ou femme, célibataire ou en couple, survenue d'une naissance ou d'un divorce, prise en charge de personnes dépendantes ou maladie du conjoint...) et de leur rapport à leur travail.

Les salariés qui ont des responsabilités familiales ont besoin d'une large visibilité sur leur emploi du temps pour s'organiser.

Les familles changent et ont plus de contraintes

La généralisation du travail féminin nous éloigne de plus en plus d'un modèle de couple où les tâches étaient très fortement spécialisées (à la femme, la gestion de la maison et des enfants ; à l'homme, la responsabilité financière du foyer et la vie professionnelle). Les hommes sont aujourd'hui davantage mobilisés sur le travail domestique. Les hommes et les femmes doivent concilier une activité professionnelle et des responsabilités familiales importantes.

“
Mon amie, elle fait des pièces d'avion avec du composite. Je suis très fier d'elle. Elle fait un travail manuel comme elle aime. C'est important qu'elle ait un travail. Ça aide financièrement. Et elle s'évade de la maison, elle n'est pas à s'occuper du petit tout le temps. Je la motive ! Je lui dis : t'es la plus forte.

Marc, entrepreneur, 42ans, femme opératrice

“
L'année dernière, avec mes horaires, j'avais presque deux heures de nourrice à payer par jour. Mon chef et mes collègues ont été d'accord pour que j'arrive une demi-heure plus tôt. A l'heure où je pars il y a beaucoup moins de bouchons et je ne paye plus qu'une heure de nourrice. Ça fait une grosse différence pour moi.

Lucie, soudeuse, 32 ans, élève seule ses enfants

Les femmes portent encore la plus grande part des responsabilités familiales

En dépit d'un engagement croissant des hommes dans la vie de famille, la logistique et la gestion des imprévus liés aux enfants (maladie, grève à l'école...) et aux personnes dépendantes sont encore souvent du ressort des femmes. Aussi la question de l'équilibre de vie se pose en premier lieu chez les femmes. Cela se traduit notamment par des demandes de temps partiel (à l'initiative du salarié) pour mieux gérer la vie de famille que chez les hommes.

COMPRENDRE

Vie personnelle et horaires postés : de l'organisation !

Les horaires postés offrent une souplesse dans la gestion de son temps libre. Ce qui offre des avantages pour certains : travailler tôt le matin permet d'être présent pour le goûter des enfants l'après-midi. Et cela permet à certains couples de s'organiser par rapport à la garde des enfants.

Des difficultés qui peuvent être accrues pour les foyers monoparentaux, notamment les mères célibataires (8% des femmes salariées sont seules avec enfants, contre 3% des hommes).

Flexibilité horaire maîtrisée

La plus grande souplesse des horaires des cadres et agents de maîtrise leur donne davantage de latitude pour faire face aux imprévus familiaux.

On constate que les femmes cadres de moins de 35 ans se distinguent de leurs aînées, pionnières dans les métiers de l'industrie, par une attention plus marquée portée à l'équilibre de vie et à l'aménagement du temps de travail (Étude Sociovision Opcaim).

