

UN AUTRE REGARD
POUR PLUS D'ÉGALITÉ
ENTRE LES HOMMES
ET LES FEMMES

Un travail de moins en moins physique

“

Dès qu'il y a du travail physique, ils essaient de l'enlever.

Franck, ajusteur, 37 ans

Aujourd'hui, le bonhomme qui soulève un moteur de 20 kilos à mains nues, il y en a presque plus.

Axel, technicien automobile, 23 ans



Observatoire Prospectif et Analytique des
Métiers et des Qualifications de la Métallurgie

CONSTAT

- Des **nouveaux équipements** et de plus en plus de postes automatisés sont mis en place
- L'**amélioration des conditions de travail** est une priorité constante pour les entreprises industrielles
- Le grand public n'est pas nécessairement au courant de ces changements : une **image vieillotte** de l'industrie perdure
- Des **idées fausses** sont véhiculées sur la capacité et l'attrait des femmes pour faire un travail physique

QUE PEUT-ON FAIRE ?



« La force brute, aujourd'hui, c'est un travail de machine. »



« On ne soulève pas plus du poids d'un pack d'eau minérale (9kg) en atelier ! »



« Un travail en équipe avec des matériels qui demandent moins de force ! »

● Des métiers physiques mais accessibles

Les **femmes** occupent des postes **physiquement difficiles dans de nombreux secteurs d'activité**. Dans le même temps les entreprises industrielles ont fortement réduit les risques et le nombre de postes les plus « lourds » physiquement. Caristes, agents de maintenance, conductrices de lignes, ... sont des postes aussi ouverts aux femmes. En réalité, les freins sont avant tout dans les têtes.

● Le travail physique, un travail d'homme ?

- Non, car dans l'industrie les postes **manuels et physiques** sont de plus en plus **allégés** par des machines ou équipements.
- Porter un **autre regard** sur les **capacités professionnelles** : les capacités sont individuelles. Chaque cas est particulier. L'endurance, la dextérité, l'habileté manuelle existent tant chez les femmes que chez les hommes.
- **Faire connaître les postes désormais occupés par des femmes** dans l'industrie ou la région ; des femmes dans le secteur de la maintenance, ça existe et on ne le sait pas.
- **Encourager les femmes à oser l'industrie** aussi bien dans les métiers manuels qu'intellectuels. Aujourd'hui, 21 % de jeunes filles intègrent les écoles d'ingénieurs par alternance.

COMPRENDRE

Grâce à l'automatisation, les métiers de l'industrie sont aujourd'hui **beaucoup moins physiques qu'autrefois**. Les progrès sur les conditions de travail profitent autant aux hommes qu'aux femmes.

La prévention de la pénibilité des situations de travail, est une préoccupation des entreprises

Mobilisation en faveur de la prévention des troubles musculo-squelettiques, recherche constante d'une meilleure adaptation et ergonomie des postes : les entreprises ont accompli des progrès ces dernières années. **Les métiers de l'industrie sont aujourd'hui accessibles à un large public.**

En réduisant les contraintes physiques des métiers, le secteur s'ouvre davantage aux femmes. Encore faut-il **faire connaître ces améliorations techniques** !

Dans l'industrie, aujourd'hui **c'est la machine qui supporte la charge** ; l'homme ou la femme pilote la machine, l'utilise, la conduit avec un objectif constant d'amélioration.

La fabrication des outils fait appel dès leur conception à la prise en compte de la **prévention de la pénibilité** ou des risques liés aux gestes répétitifs. Exemples :

- des visseuses automatiques, suspendues pour limiter l'effort et les vibrations ;
- des sièges ergonomiques pour travailler devant un écran pour éviter les douleurs lombaires ;
- des étagères de rangements mobiles («servantes») qui se déplacent facilement et évitent de porter du poids.

COMPRENDRE

L'amélioration continue à travers ses outils à des effets positifs dans la vie des ateliers. Par exemple :

- Conçu pour améliorer à la fois la vie dans l'atelier et l'efficacité au travail, le principe du 5S (méthode japonaise d'organisation au travail) est aujourd'hui largement appliquée :



Une action «5S» mobilise chaque membre d'une équipe de travail. Tout est pensé pour que l'environnement de travail soit plus agréable, plus spacieux, comporte moins de risques et demande moins de déplacements.

« Avant »	« Après »
- obscurité /manque de lumière	- lumière, couleurs
- désordre	- espace aéré,
- mauvais rangements	rangé
- difficulté à se déplacer	- moins de déplacements + d'aisance à se mouvoir

